

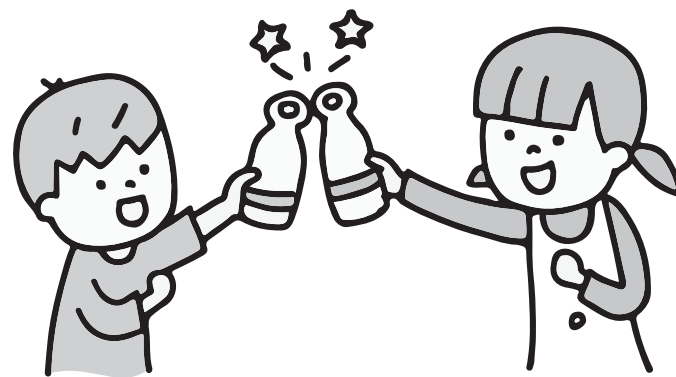
年末年始も

# 牛乳をしっかりと飲もうキャンペーン

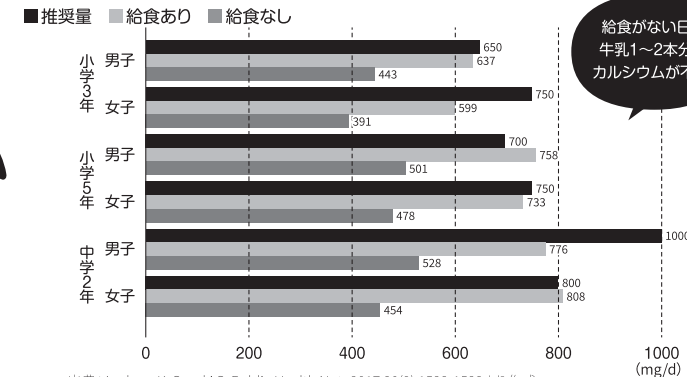


給食のない日、子どもの1日に必要なカルシウムは不足しています。  
牛乳に含まれるカルシウムは、骨の成長や健康な骨の形成に必要な栄養素。  
しかし今、1日に必要な小中学生のカルシウム推奨量(650~1,000mg)に対して  
「給食のない日」は小中学生で200~470mg(牛乳180~530mLほど)に止まっています。  
給食のない休日は、おうちで牛乳を飲もう! なぜなら…牛乳1杯で1日に必要なカルシウムの1/3を摂取できるから!

お餅やお節料理などの日本の伝統食を食べる機会が多くなるため、  
どうしてもカルシウムが不足気味となります。  
ぜひとも安価で手軽な牛乳を飲んで栄養のバランスを保ってください。



給食がある日とない日の一日あたりカルシウム摂取量



給食がない日は牛乳1~2本分のカルシウムが不足!

出典:Asakura K, Sasaki S. Public Health Nutr.2017;20(9):1523-1533より作成

## 年末年始 12月25日から1月12日 に牛乳1Lパック5本以上を 購入された方に抽選で 乳製品(4,000円相当)を 200名様にプレゼント!!



### 応募方法

1L牛乳パック5本以上お買上げレシート(複数枚の合算可)1口として、  
必要事項(住所・氏名・電話番号・年齢・牛乳と一緒に食べたいもの)を記載の上、  
はがきに貼付け、又は封筒へ入れて応募先へ郵送。  
もしくは、レシートの写真を添付し、必要事項を記載の上、Eメールにて送付。

### 応募先

〒379-2147 群馬県前橋市亀里町1310  
群馬県牛乳普及協会  
「年末年始牛乳を  
しっかりと飲もうキャンペーン」係

### 郵送

### Eメール

nyuhanren@nyuhan.com



### 応募締切

令和6年1月31日必着

お問い合わせ 群馬県牛乳普及協会(群馬県牛乳販売農業協同組合連合会) TEL.027-220-2161  
酪農緊急パワーアップ事業(販路拡大等支援事業) 独立行政法人農畜産業振興機構後援

\*発表は商品の発送に替えさせていただきます。  
\*ご記入いただいた個人情報は、キャンペーン抽選・商品の発送以外、  
本キャンペーンに関する以外には利用しません。